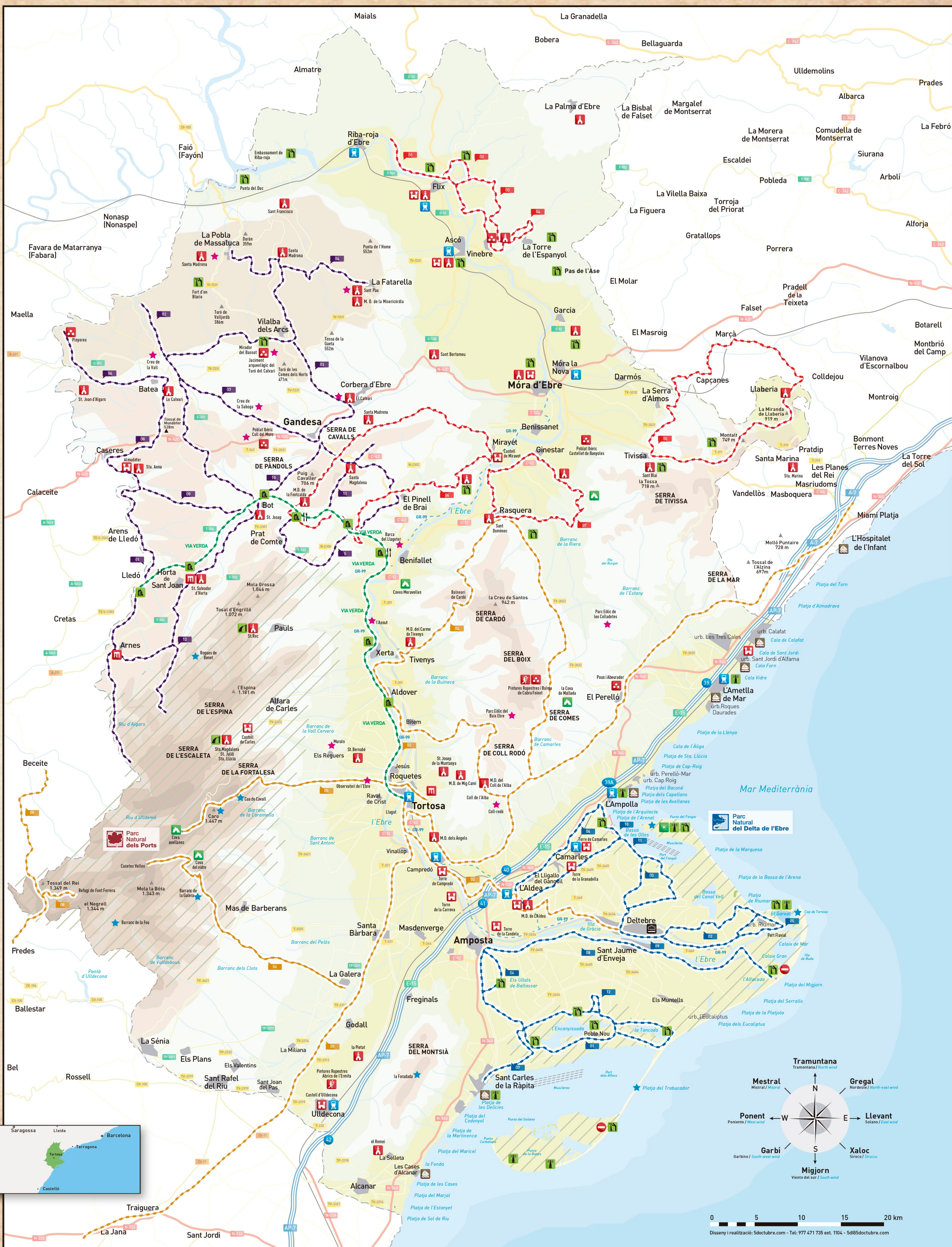


- | Altimetria - Batimetria / Hipsometria-
Batimetria / Altimetry - Bathymetry | | | |
|---|-------------|---|--|
|  | +1200 m |  Parc natural /
Parque natural /
Protected Area/
Parc Naturel | |
|  | 1000-1200 m | | |
|  | 800-1000 m | | |
|  | 600-800 m | | |
|  | 400-600 m | | |
|  | 200-400 m |  +30 m | |
|  | 100-200 m | |  10-30 m |
|  | 0-100m | |  10 m |

- 01 - Ruta de les Llacunes
- 02 - Ecomuseu - Desembocada
- 03 - Ecomuseu - Badia del Far
- 04 - Aldea - Camarles - Ampol
- 05 - Itinerari Familiar
- 06 - Amposta - Casa de Fusta
- 07 - La Ràpita - Casa de Fusta
- 08 - Camí de Sirga del Delta
- 09 - Façana fluvial Deltebre
- 10 - Bassa de les Olles
- 11 - Filtre d'Illa de Mar
- 12 - Filtre de l'Embut

- | | |
|---|---|
|  | Itineraris de la Terra Alta |
|  | Itineraris de la Ribera d'Ebre |
|  | Estacions de la Via Verda de la Val de Zafán |
|  | Itineraris al Baix Ebre i al Montsià |
|  | Itineraris del Parc Natural del Delta de l'Ebre |



TERRES DE L'EBRE – RESERVA DE LA BIOSFERA.
Destinació cicloturística
Terra de natura, d'art, de cultura i de bona gastronomia.
La bicicleta és ideal per conèixer de prop i amb tranquil·litat la gran varietat de paisatges de les Terres de l'Ebre. L'oferta cicloturística, amb més de 1.000 kms, de recorreguts diversos, ens posa damunt la taula un ampli ventall de propostes que ens permet escollir entre la descoberta pausada del paisatge per Vies Verdes, camins i carreteres de baixa intensitat de trànsit o per rutes de BTT de diferents nivells d'exigència.

TERRES DE L'EBRE – RESERVA DE LA BIOSFERA.
Destino de cicloturismo
Tierra de naturaleza, de arte, de cultura y de buena gastronomía.
La bicicleta es ideal para conocer de cerca y tranquilamente la gran variedad de paisajes de Terres de l'Ebre. La oferta cicloturista, con más de 1.000 kms. de recorridos, nos pone encima de la mesa un amplio abanico de propuestas que nos permite escoger entre descubrir pausadamente el paisaje por Vías Verdes, caminos y carreteras de baja intensidad de tránsito, o por rutas de BTT de diferentes niveles de exigencia.

TERRES DE L'EBRE – BIOSPHERE RESERVE.
Destination cycling enthusiasts
Nature, art, culture and excellent food.
The bicycle is a relaxing way to discover Terres de l'Ebre and its varied scenery. With more than 1.000 kms of different types routes, there are for cyclists of all shades and ability. From cycle tourism at a leisurely pace enjoying the scenery of the "Via Verda", to lanes and quiet country roads or MTB trails of varying levels of difficulty.

TERRES DE L'EBRE – RÉSERVE DE LA BIOSPHERE.
Destination cyclothouristique
Terre de nature, d'art, de culture et de bonne nourriture.
Le vélo est idéal car il permet de connaître de près et en tranquillité la grande variété de paysages de Terres de l'Ebre. L'offre cyclotouristique, avec plus de 1.000 km. d'itinéraires, nous permet d'avoir à notre disposition un grand éventail d'options nous permettant de choisir entre la découverte progressive du paysage par la Voie Verte, par des chemins et routes à faible trafic, ou par des itinéraires de VTT de différents niveaux.

www.baixebreavant.cat
info@baixebreavant.cat
tel: 977 47 17 35



Baix Ebre

Centre d'informació del Parc Natural del Delta de l'Ebre Ecomuseu

Tel. 977 489 679
C/ Doctor Martí Buera, 22
43580 – Deltebre

Centre de visitants del Parc Natural dels Ports

Tel. 977 500 845
Tel. 977 504 012
Av. de la val de Zafán, s/n
45550 – Roquetes

Ebre Terra Oficina Comarcal de Turisme del Baix Ebre

Tel. 977 480 627
Carrer Sant Miquel, 1
43580 – Deltebre

Oficina de turisme de Catalunya a les Terres de l'Ebre a Tortosa

Tel. 977 585 871
Tel. 977 449 648
Rambla Felip Pedrell, 3
43500 – Tortosa

Punt d'informació turística Benifallet

Tel. 977 462 334
Av. Lluís Companys, 3
43512 – Benifallet

Oficina de turisme Camarles

Tel. 977 470 040
Trenta-u, s/n
43894 – Camarles

Oficina de turisme Deltebre Consell de Riuram

Tel. 977 489 309 ext. 4
C/ Coll verd, s/n – Nucli de Riuram
43580 – Deltebre

Oficina de turisme El Perelló

Tel. 977 491 021
Lluís Companys, 2
43519 – El Perelló

Punt d'informació turística L'Aldea

Tel. 977 450 012
Av. Catalunya, s/n
43896 – L'Aldea

Oficina de turisme L'Ametlla de Mar

Tel. 977 456 477
Av. Amistat Hispano Italiana, s/n
43860 – L'Ametlla de Mar

Oficina de turisme L'Ampolla

Tel. 977 593 011
Rda. del mar, 12
43859 – L'Ampolla

Oficina de Turisme Tortosa – Jardins del Príncep

Tel. 977 449 648
Tel. 977 442 005
Pujada al Castell de la Suda, 1
43500 – Tortosa

Punt d'informació turística Centre Interpretació del Renaixement

Tel. 977 444 668
C/ Sant Domènec, 13
43500 – Tortosa

Montsià

Centre d'informació del Parc Natural del Delta de l'Ebre Casa de Fusta

Tel. 977 261 022
Bassa de l'Encanyissada
Partida de la Cuixota
43870 Amposta

Centre de visitants del Parc Natural dels Ports al Montsià

Tel. 977 576 156
Passeig de la Clotada, 23-25
43560 – La Sénia

Oficina de turisme Amposta

Tel. 977 703 453
Av. Sant Jaume, 42-52
43870 – Amposta

Oficina de turisme La Galera

Tel. 977 718 339
Sant Llorenç, 36 (baixos)
43515 – La Galera

Oficina de turisme Alcanar

Tel. 977 737 639
Lepanto, s/n Pg. Marítim
43569 – Les Cases d'Alcanar

Oficina de turisme Sant Carles de la Ràpita

Tel. 977 744 624
Plaça Carles III, 13 (baixos)
43540 – Sant Carles de la Ràpita

Oficina de turisme Ulldesona

Tel. 977 573 394
Pg. de l'Estació, s/n
43550 – Ulldesona

Ribera d'Ebre

Centre d'Informació de la Reserva Natural de Sebes Mas del Director

Tel. 977 265 112
Cami de Sebes s/n
43750 – Flix

Oficina de turisme Ascó

Tel. 977 406 583
Pl. de l'Estació, 3
43791 – Ascó

Terra Alta

Centre de visitants del Parc Natural dels Ports a la Terra Alta Prat de Comte

Tel. 977 428 177
Carretera T-330 Km. 27
43595 Prat de Comte

Oficina de turisme Gandesa

Tel. 977 420 910
Av. Catalunya, 5-7
43780 – Gandesa

Tingueu en compte:

Tenga en cuenta que:
Please note that:
Veuillez noter que:



»Conservar els Parcs Naturals és responsabilitat de tothom.
»Conservar los Parques Naturales es responsabilidad de todos.
»The conservation of Protected Areas is everyone's responsibility.
»Nous sommes tous responsables de la conservation des Parcs naturels.



»No feu foc. Un descuit pot destruir allò que la natura ha trigat centenars d'anys a crear.
»No enciendan fuego. Un descuido puede destruir lo que la naturaleza ha tardado centenares de años en crear.
»Do not light fires. Carelessness can destroy something that nature has taken centuries to create.
»Ne faites pas de feu. Une imprudence peut détruire ce que la nature a mis des centaines d'années à créer.



»Respecteu la propietat privada i els accessos restringits.
»Respeten los cultivos, los cercados y otras infraestructuras de la propiedad privada.
»Respect crops, gates and fences and other infrastructures on private property.
»Respectez les cultures, les clôtures et autres infrastructures de la propriété privée.



»Al Parc Natural dels Ports hi ha diverses ramaderies de bous braus que pasturen de manera extensiva. Tingueu precaució, poden ser un perill.
»En el Parque Natural dels Ports hay distintas ganaderías de reses bravas que pacen de forma extensiva. Tenga precaución; pueden ser un peligro.
»Several herds of extensively reared bulls graze in the Els Ports Protected Area. Beware, they can be dangerous.
»Le parc naturel de Els Ports possède des pâturages extensifs où broutent plusieurs cheptels de taureaux. Soyez prudents! Ils peuvent être dangereux.



»Gran part del Parc Natural dels Ports és també reserva nacional de caça. Consulteu el calendari de batudes de senglar al web del Parc.
»Gran parte del Parque Natural de Els Ports es también reserva nacional de caza. Consulte el calendario de batidas de jabali en la web del Parque.
»Most of the Els Ports Protected Area is also a National Hunting Reserve. See the wild boar battue calendar on the Park's website.
»Une grande partie du Parc naturel de Els Ports est également une réserve nationale de chasse. Consultez le calendrier des battues de sangliers sur le site Internet du Parc.



Amb la bicicleta de muntanya:
»Circuleu pels camins, no camps a través.
»No circuleu pels senders que tenen grans de pedra o fusta ni pels expressament prohibits per a bicicletes.

En bicicleta:

»Circule por los caminos, no campo a través.

»No circule por los senderos que tienen escalones de piedra o madera ni por los expresamente prohibidos a bicicletas.

If you are mountain biking:

»Keep to the paths, don't ride cross-country.

»Don't ride on trails with stone or wooden steps or on those expressly forbidden to bicycles.

Avec un vélo tout terrain:

»Circulez sur les chemins et non à travers champs.

»Ne circulez pas dans les sentiers avec des marches en pierre ou en bois ni sur ceux expressément interdits aux vélos.

Cicloturisme - Via Verda	↻	➡	🚲	🚴	Dificultat
Estació Alcañiz	→	0,00 km	+0 m	-0 m	●○○○○
Estació Valdealgarrofa	→	14,60 km	+162 m	-9 m	●●●○○
Estació Valljunquera	→	7,90 km	+127 m	-29 m	●●●○○
Estació Valldeltormo	→	5,20 km	+0 m	-54 m	●○○○○
Estació Torre del Compte	→	5,10 km	+34 m	-76 m	●●○○○
Estació Vall-de-Roures	→	8,80 km	+131 m	-0 m	●●●○○
Estació Cretes	→	2,30 km	+0 m	-44 m	●○○○○
Estació Arnes	→	6,40 km	+0 m	-10 m	●○○○○
Estació Horta de Sant Joan	→	4,70 km	+0 m	-9 m	●○○○○
Estació Bot	→	8,60 km	+0 m	-142 m	●○○○○
Estació Prat de Comte	→	4,80 km	+0 m	-91 m	●○○○○
Balneari de la Fontcalda	→	1,40 km	+0 m	-11 m	●○○○○
Estació Pinell de Brai	→	4,30 km	+0 m	-79 m	●○○○○
Estació Benifallet	→	4,30 km	+0 m	-57 m	●○○○○
Estació Xerta	→	7,90 km	+0 m	-32 m	●○○○○
Estació Aldover	→	5,00 km	+8 m	-5 m	●○○○○
Estació Roquetes	→	6,00 km	+4 m	-10 m	●○○○○
Tortosa	→	3,40 km	+0 m	-8 m	●○○○○
Recorregut total de 100,70 km					



L'Ametlla de Mar
Fotografia cedida pel Patronat de Turisme Terres de l'Ebre

Cicloturisme - Itineraris del Delta de l'Ebre	↻	➡	🚲	🚴	Dificultat
01 - Ruta de les Llacunes	↻	28,75 km	+3 m	-2 m	●●●○○
02 - Ecomuseu - Desembocadura	↻	32,00 km	+3 m	-3 m	●●●○○
03 - Ecomuseu - Badia del Fangar	↻	17,00 km	+1 m	-1 m	●●○○○
04 - Aldea - Camarles - Ampolla	↻	24,41 km	+20 m	-20 m	●●●○○
05 - Itinerari Familiar	↻	6,89 km	+0 m	0 m	●○○○○
06 - Amposta - Casa de Fusta	↻	27,65 km	+1 m	-1 m	●●●○○
07 - La Ràpita - Casa de Fusta	↻	25,80 km	+0 m	-0 m	●○○○○
08 - Camí de Sirga del Delta	↻	43,20 km	+0 m	-0 m	●●●○○
09 - Façana fluvial Deltebre	↻	12,80 km	+0 m	-0 m	●○○○○
10 - Bassa de les Olles	↻	3,59 km	+1 m	-1 m	●○○○○
11 - Filtre d'Illa de Mar	↻	4,79 km	+0 m	-0 m	●○○○○
12 - Filtre de L'Embut	↻	5,12 km	+0 m	-0 m	●○○○○
Recorregut total de 232,00 km					



Ruta cap als Ullals de Baltasar, Amposta (Delta de l'Ebre)
Fotografia cedida pel Parc Natural del Delta de l'Ebre
Autor: MARIANO CEBOLLA

Cicloturisme - Ribera d'Ebre	↻	➡	🚲	🚴	Dificultat
01 - Flix al mas de Favó	↻	14,80 km	+34 m	-34m	●○○○○
02 - Ruta del meandre	↻	8,40 km	+162 m	-162 m	●○○○○
03 - Flix - Les Planes - Vinebre	↻	20,24 km	+256 m	-218 m	●●●○○
04 - Roca del Cap Pla - Vinebre	↻	9,97 km	+214 m	-214 m	●●○○○
05 - Tivissa - Capçanes - Tivissa	↻	48,39 km	+1106 m	-1106 m	●●●●○
06 - Miravet - Serra de Cavalls - Miravet	↻	42,11 km	+1138 m	-1138 m	●●●●○
07 - Termes de Rasquera - Ginestar - Tivissa i Miravet	↻	24,98 km	+375 m	-375 m	●●●○○
Recorregut total de 176,04 km					



Antic pont del ferrocarril. Via Verda, Tortosa.
Fotografia cedida per Rutes Muntanya
Autor: MINGO CURTO

Cicloturisme - Baix Ebre, Montsià	↻	➡	🚲	🚴	Dificultat
01 - Via Augusta - EuroVelo 8 (en projecte)	→	76,77 km	+510 m	-610 m	●●●○○
02 - Via Verda Alcañiz - Tortosa	→	100,7 km	+50 m	-440 m	●●○○○
03 - Camí Natural de l'Ebre	→	54,22 km	+53 m	-51 m	●●○○○
04 - Volta a la Serra de Boix-Cardó	↻	80,15 km	+1659 m	-1663 m	●●●●○
05 - Roquetes - Caro - Cova Avellanés	↻	49,05 km	+1435 m	1435 m	●●●●●
06 - Barranc de la Galera	↻	87,05 km	+1318 m	-1318 m	●●●●●
07 - Camí de Sant Jaume	→	110,8 km	+367 m	-25 m	●●●○○
08 - Camí de Fredes a Font Ferrera	→	34,46 km	+1278 m	-962 m	●●●○○
09 - Camí de Fredes a Beseit	→	23,41 km	+481 m	-1071 m	●●●○○
Recorregut total de 564,91 km					



Cicloturisme - Terra Alta	↻	➡	🚲	🚴	Dificultat
01 - Vall d'Algars	→	33,48 km	+396 m	-718 m	●●●○○
02 - Bot - Vall Major	→	22,02 km	+382 m	-411 m	●●○○○
03 - Corbera d'Ebre - Vall de Sant Pau	→	18,7 km	+494 m	-584m	●●●○○
04 - La Fatarella - La Pobla de Massaluca	→	18 km	+ 464 m	- 593m	●●●●○
05 - Prat de Comte - Pinell de Brai	→	15,10 km	+471 m	-632 m	●●●○○
06 - Vilalba dels Arcs - Pinyeres	→	27,95 km	+388 m	-569 m	●●○○○
07 - Batea - El Pinell de Brai	→	22,60 km	+359 m	-568 m	●●●○○
08 - Caseres - Batea	→	10,41 km	+305 m	-279 m	●●●○○
09 - Bot - Almodèfer	→	14,37 km	+450 m	-397 m	●●○○○
10 - Via Verda - Corbera d'Ebre	→	29,61 km	+727 m	-825 m	●●●●○
11 - Prat de Comte - Vall de Carrubes	→	16,1 km	+575 m	-668 m	●●●●○
12 - Horta de Sant Joan - Arnes - Els Ports	→	23,38 km	+572 m	-572 m	●●●○○
Recorregut total de 260,83 km					



Camí de Sirga
Fotografia cedida pel Parc Natural del Delta de l'Ebre
Autor: MARIANO CEBOLLA



El Garxal, Deltebre.
Fotografia cedida pel Parc Natural del Delta de l'Ebre
Autor: MARIANO CEBOLLA



Platja del Trabucador, Sant Carles de la Ràpita
(Delta de l'Ebre)
Fotografia cedida per Riu a l'Ebre



Tivissa
Fotografia cedida pel Patronat de Turisme Terres de l'Ebre



Meandres a Flix
Fotografia cedida pel Consell Comarcal de la Ribera d'Ebre